

Programa de Actualización Profesional y Educación Continua



Curso Profesionalizante
**NUTRICIÓN BASADA EN
EVIDENCIA: DE LA CIENCIA
A LA PRÁCTICA**

EDICIÓN 2026



CURSO PROFESIONALIZANTE DE NUTRICIÓN BASADA EN EVIDENCIA: DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA

Programa de actualización profesional dirigido a nutriólogos y nutricionistas que desean fortalecer sus competencias en Nutrición Basada en Evidencia y prepararse para la Certificación Profesional en Nutrición (NC).



Modalidad:

- En línea (Zoom) + Classroom.

Duración:

- 66 horas en 22 sesiones (3 horas por sesión, viernes y sábado).
- Horas académicas: 66 horas curriculares y 15 puntos de certificación.
- Periodo: 27 de febrero al 9 de mayo.

Fechas y horarios:

- Viernes de 18:00- 21:00 horas
- Sábados de 09:00- 12:00 horas

Ejes temáticos:

- Atención alimentaria y nutrición de personas.
- Atención alimentaria y nutrición de poblaciones.
- Servicio de alimentación y gestión.
- Área comunitaria, servicio de alimentación y área clínica.





MÓDULOS

01 Fundamentos del Proceso de Atención Nutricia (PAN) y Marco Normativo

Al finalizar el módulo, las y los participantes analizarán y explicarán críticamente el marco conceptual, normativo y metodológico del Proceso de Atención Nutricia (PAN), reconociendo su relevancia como eje de la práctica profesional basada en evidencia en contextos clínicos, comunitarios y de servicios de alimentación.

02 Evaluación nutricia en el primer nivel de atención en salud

Al finalizar el módulo, las y los participantes aplicarán de forma sistemática herramientas de evaluación nutricional en individuos y poblaciones, integrando información clínica, epidemiológica y contextual para identificar problemas y riesgos nutricionales con enfoque ético y basado en evidencia.

03 Diagnóstico Nutricional y Razonamiento Crítico

Al finalizar el módulo, las y los participantes formularán diagnósticos nutricionales válidos y priorizados, utilizando el modelo PES y el razonamiento clínico-nutricional.

04 Intervención nutricia, monitoreo y reevaluación

Al finalizar el módulo, las y los participantes aplicarán intervenciones nutricionales individualizadas, basadas en evidencia científica, teorías del comportamiento y contexto, orientadas a la resolución de problemáticas del primer nivel de atención en salud.

05 Proceso atención nutricia en poblaciones y grupos de personas

Al finalizar el módulo, las y los participantes integrarán y aplicarán el PAN/NCP al abordaje de enfermedades metabólicas prioritarias, diseñando estrategias de atención individual y poblacional fundamentadas en evidencia científica y políticas de salud.

06 Avances en ciencia de los alimentos y gestión de los servicios de alimentación

Al finalizar el módulo, las y los participantes analizarán y aplicarán principios de ciencia de los alimentos, normatividad y gestión administrativa, para la toma de decisiones en servicios de alimentación y nutrición clínica, asegurando calidad, inocuidad y eficiencia.



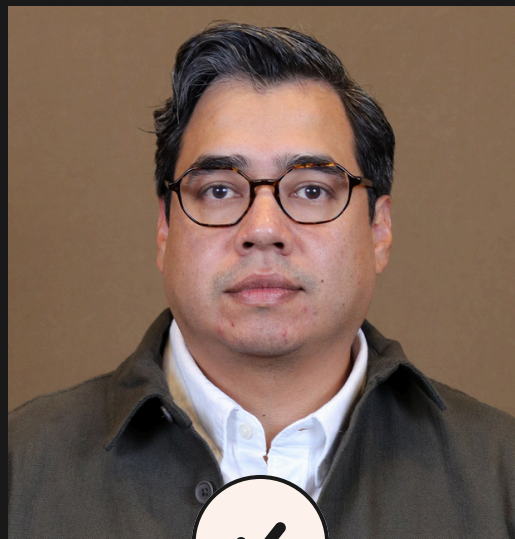
Karime Haua
Nutrióloga Certificada



Melissa Garza
Nutrióloga Certificada



Jaime Moreno
Nutriólogo Certificado



Oscar Ajuria
Nutriólogo Certificado



Yukary Rodríguez
Nutrióloga Certificada

Conoce a los **INSTRUCTORES**

Requisitos ACREDITACIÓN

80%

ASISTENCIA

≥ 70 %

EVALUACIONES

100%

ACTIVIDADES

Inversión

| | |
|----------------------|---------|
| Asociados CMN | \$5,500 |
|----------------------|---------|

| | |
|-------------------------|----------|
| No asociados CMN | \$10,000 |
|-------------------------|----------|

Proceso de pago:

| | |
|--------------------|--------|
| Inscripción | \$1500 |
|--------------------|--------|

| | |
|----------------------------------|--------|
| • Asociados CMN (4 pagos) | \$1000 |
|----------------------------------|--------|

| | |
|-------------------------------------|--------|
| • No asociados CMN (4 pagos) | \$2125 |
|-------------------------------------|--------|

Pago en una sola exhibición:

| | |
|----------------------|--------|
| Asociados CMN | \$4500 |
|----------------------|--------|

| | |
|-------------------------|--------|
| No asociados CMN | \$8000 |
|-------------------------|--------|



Todos los pagos deberán realizarse vía transferencia electrónica o bien en ventanilla bancaria a nombre del Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C. en la cuenta de BANAMEX 70046349294, sucursal 266, CLABE interbancaria 002180700463492949.

Si necesitas factura envía correo a tesoreria@cmn.org.mx con copia de constancia fiscal.



(2026)

Contacto

☎ +52 (818)092 6630

🌐 <https://cmnutriologos.com/educacion-continua/>

✉ educacioncontinua@cmn.org.mx

