

Programa de Actualización Profesional y Educación Continua



*Curso de Actualización
Profesional en Nutrición:*

EVIDENCIA,
COMPETENCIAS Y
CERTIFICACIÓN

EDICIÓN 2026



CURSO DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL EN NUTRICIÓN: EVIDENCIA, COMPETENCIAS Y CERTIFICACIÓN

Programa de actualización profesional dirigido a nutriólogos y nutricionistas que desean fortalecer sus competencias en Nutrición Basada en Evidencia y prepararse para la Certificación Profesional en Nutrición (NC).



Modalidad:

- En línea (Zoom) + Classroom.

Duración:

- 69 horas en 23 sesiones (3 horas por sesión, viernes y sábado).
- Horas académicas: 69 horas curriculares y 15 puntos de certificación.
- Periodo: 31 de julio al 17 de octubre 2026.

Fechas y horarios:

- Viernes de 18:00- 21:00 horas
- Sábados de 09:00- 12:00 horas

Ejes temáticos:

- Ocho ejes estratégicos para fortalecer las competencias del nutriólogo
- Proceso de Atención Nutricia y práctica profesional basada en evidencia.
 - Evaluación nutricia integral en individuos y poblaciones.
 - Diagnóstico nutricio y razonamiento clínico.
 - Intervención nutricia en el primer nivel de atención.
 - Evaluación de intervenciones alimentarias y nutricias en distintos contextos.
 - Inocuidad alimentaria y aplicación de la normatividad vigente.
 - Ciencia de los alimentos, cadena alimentaria e innovación.
 - Gestión estratégica de servicios de alimentación.





MÓDULOS

01

Fundamentos del Proceso de Atención Nutricia (PAN) y Marco Normativo

Al finalizar el módulo, las y los participantes analizarán los fundamentos conceptuales, metodológicos y normativos del Proceso de Atención Nutricia como eje de la práctica profesional basada en evidencia.

02

Evaluación nutricia en individuos y poblaciones

Al finalizar el módulo, las y los participantes aplicarán herramientas de evaluación nutricia para la identificación de problemas y riesgos nutricionales en individuos y poblaciones.

03

Diagnóstico Nutricio y Razonamiento Clínico Basado en Evidencia

Al finalizar el módulo, las y los participantes formularán diagnósticos nutricios sustentados en el razonamiento clínico y la evidencia científica en el primer nivel de atención.

04

Intervención Nutricia en el Primer Nivel de Atención en Salud

Al finalizar el módulo, las y los participantes diseñarán estrategias de intervención nutricia fundamentadas en evidencia científica y orientadas al primer nivel de atención.

05

Evaluación de Intervenciones Alimentarias y Nutricias en Individuos, Grupos y Poblaciones

Al finalizar el módulo, las y los participantes evaluarán la efectividad de las intervenciones alimentarias y nutricias mediante el análisis de indicadores y resultados en individuos, grupos y poblaciones para sustentar la toma de decisiones y la mejora continua.

06

Inocuidad Alimentaria y Normatividad Aplicada a los Alimentos

Al finalizar el módulo, las y los participantes interpretarán los principios de inocuidad alimentaria y la normatividad vigente aplicable a los alimentos.

07

Cadena Alimentaria, Ciencia de los Alimentos y Desarrollo de Productos

Al finalizar el módulo, las y los participantes examinarán los procesos de producción, transformación y conservación de alimentos que impactan su calidad nutrimental.

08

Gestión Estratégica de Servicios de Alimentación

Al finalizar el módulo, las y los participantes integrarán herramientas de administración y gestión para la operación eficiente de servicios de alimentación.



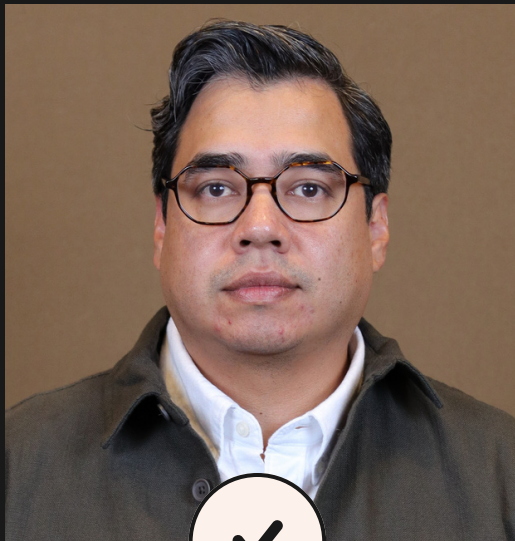
Karime Haua
Nutrióloga Certificada



Melissa Garza
Nutrióloga Certificada



Jaime Moreno
Nutriólogo Certificado



Oscar Ajuria
Nutriólogo Certificado



Yukary Rodríguez
Nutrióloga Certificada

Conoce a los
INSTRUCTORES

Requisitos de **ACREDITACIÓN**

80%

ASISTENCIA

$\geq 70\%$

EVALUACIONES

100%

ACTIVIDADES

Inversión

Asociados CMN	\$5,500
No asociados CMN	\$10,000

Proceso de pago:

Inscripción	\$1500
• Asociados CMN (4 pagos)	\$1000
• No asociados CMN (4 pagos)	\$2125

Pago en una sola exhibición:

Asociados CMN	\$4500
No asociados CMN	\$8000



Todos los pagos deberán realizarse vía transferencia electrónica o bien en ventanilla bancaria a nombre del Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C. en la cuenta de BANAMEX 70046349294, sucursal 266, CLABE interbancaria 002180700463492949.
Si necesitas factura envía correo a tesoreria@cmn.org.mx con copia de constancia fiscal.



(2026)

Contacto

☎ +52 (818)092 6630

🌐 <https://cmnutriologos.com/educacion-continua/>

✉ educacioncontinua@cmn.org.mx

